


PRISMA JOURNAL

Mejoramiento de la Seguridad y Salud Ocupacional como un Problema Social

Improvement of Occupational Health and Safety as a Social Problem

 **Mario Andrés Zorrilla Certuche**
maz_13@msn.com
GestionaEc, Quito, Ecuador

 **Yasser Martín Guillén**
yassermg1983@gmail.com
Universidad de Ciencias Pedagógicas Enrique José Varona, La Habana, Cuba

 **Laimy Chao Aguilar**
laimychao@gmail.com
Universidad de Ciencias Pedagógicas Enrique José Varona, La Habana, Cuba



Gestión editorial

- Fecha de recepción (Received): 9 de julio de 2025.
- Fecha de aceptación (Accepted): 21 de julio de 2025.
- Fecha de publicación (Published online): 24 de julio de 2025.

DOI: <https://doi.org/10.63803/prisma.v1n3.14>

Mejoramiento de la Seguridad y Salud Ocupacional como un Problema Social

Improvement of Occupational Health and Safety as a Social Problem

| Resumen | Palabras clave |
|---|--|
| <p>El presente estudio aborda el impacto de la seguridad y salud ocupacional (SSO) en la reducción de desigualdades sociales y económicas. El objetivo principal es establecer cómo la mejora de la SSO puede contribuir a la prevención de enfermedades y accidentes laborales, promoviendo la equidad y el bienestar de los trabajadores. Para lo cual, se aplicó un enfoque cualitativo a través de una revisión bibliográfica que analiza investigaciones académicas y documentos provenientes de organizaciones internacionales como la OIT (Organización Internacional del Trabajo), la OMS (Organización Mundial de la Salud), y EU--OSHA (Agencia Europea para la Seguridad y Salud Ocupacional). Los resultados muestran diferencias significativas en las condiciones de trabajo entre diferentes regiones del mundo; se observan altas tasas de mortalidad laboral y enfermedades profesionales en África y el Sureste Asiático en particular. La falta de seguridad laboral y la escasez de regulaciones junto al acceso limitado a servicios médicos especializados contribuyen al empeoramiento de estas desigualdades. Por lo que se concluye, que mejorar la SSO no solo previene riesgos laborales, sino que también fortalece la estabilidad económica global y disminuye la presión sobre los sistemas de salud pública mientras promueve la inclusión social.</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● Seguridad y Salud Ocupacional (SSO) ● Desigualdades laborales ● Enfermedades ocupacionales ● Prevención de riesgos ● Condiciones laborales |

| Abstract | Keywords |
|---|--|
| <p>Mediation in Ecuador has been a mechanism in place since 1997, and has been of utmost importance to the Ecuadorian legal system in the context of child support disputes, such as visitation rights. Furthermore, it is important to understand that in these types of disputes, it is a fundamental tool for guaranteeing the constitutional principle of the best interests of the child. The purpose of this article is to analyze the benefits of mediation in these types of disputes and to avoid harming Ecuadorian children and adolescents, ensuring that future harm does not occur to society. A review of the legal literature identifies the advances and challenges faced by minors in this specific case, as well as recommendations based on doctrine and comparative law.</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● Occupational Safety and Health (OSH) ● Labor inequalities ● Occupational diseases ● Risk prevention ● Working conditions |

Introducción

La naturaleza del trabajo, la fuerza laboral y el entorno laboral han cambiado y seguirán cambiando aún más en los próximos años. Estos cambios serán profundos, impactando ampliamente el mundo del trabajo y generando nuevos peligros y consecuencias (Schulte et al., 2020). La principal tendencia esperada será un aumento en los efectos psicosociales adversos del trabajo, aunque algunos riesgos químicos, físicos, biológicos y ergonómicos bien conocidos persistirán. Además, los problemas de salud mental, como la depresión, el agotamiento, la ansiedad y la fatiga, ya están aumentando rápidamente y se espera que continúen en ascenso, al igual que sus costos para la economía global (Belloni et al., 2022).

Más allá de las exigencias físicas y la evolución de la tecnología, los trabajadores están frecuentemente expuestos a diversos peligros ocupacionales, incluyendo polvo, ruido, vibraciones, posturas incómodas, movimientos repetitivos, esfuerzo de alta intensidad e impactos elevados (Ranasinghe et al., 2023). Estas condiciones afectan la salud de los trabajadores, aumentando el riesgo de enfermedades, lesiones y trastornos crónicos (Javanmardi et al., 2024).

Según la Agencia Europeo para la Seguridad y la Salud Laboral (EU-OSHA 2022), se consideran enfermedades laborales aquellas que son provocadas por condiciones laborales, aunque puedan tener diversas causas adicionales. Además, un accidente en el ámbito laboral el trabajo, es un suceso puntual que genera daño físico pudiendo provocar una lesión relacionada con el trabajo.

En 2021, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT) (2021) publicaron las primeras estimaciones conjuntas sobre la carga de enfermedades y lesiones relacionadas con el trabajo. Según estas estimaciones para 2016, de un total de 1,879,890 muertes laborales a nivel mundial, solo 363,283 (19%) fueron causadas por lesiones laborales, mientras que la gran mayoría, 1,516,607 (81%), fueron consecuencia de enfermedades relacionadas con el trabajo. Además, el informe advierte sobre el impacto significativo que las enfermedades y lesiones laborales tienen en los sistemas de salud pública; también afectan la productividad y los ingresos de los trabajadores y sus familias.

Además, el estudio de Tompa et al. (2021) establece que el costo de las lesiones y enfermedades laborales en los Estados Unidos asciende a aproximadamente 250 mil millones de dólares estadounidenses, lo que equivale al 1.8% del Producto Interno Bruto (PIB), mientras que, en el Reino

Unido, la Health and Safety Executive (HSE) calculó que el costo de las lesiones y enfermedades laborales es de 14 mil millones de libras esterlinas, lo que representa cerca del 1% del PIB. A nivel global, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) calculó que los accidentes y enfermedades laborales ocasionan una pérdida del 4% del PIB mundial y un proyecto reciente de la Agencia Europea para la Seguridad y Salud Ocupacional (EU-OSHA) reveló que la carga de lesiones y enfermedades laborales representa el 3,9% del PIB global y el 3,3% del PIB europeo.

Aunque en muchas naciones las tasas de lesiones laborales fatales han disminuido con el tiempo, siguen aumentando entre los trabajadores migrantes, nacidos en el extranjero y minorías étnicas, especialmente en industrias de alto riesgo. Esto es evidente en la mayor tasa de lesiones laborales reportadas entre trabajadores latinos, así como entre trabajadores migrantes en países del Medio Oriente y Europa (Mekodathil et al., 2016).

En este contexto, se destaca que no todos los trabajadores tienen el mismo riesgo de sufrir una lesión o enfermedad relacionada con el trabajo, incluso cuando desempeñan el mismo empleo. La manera en que las sociedades configuran las instituciones sociales y económicas, crea las condiciones sociales que influyen en la exposición de los trabajadores a los peligros ocupacionales y en su capacidad para afrontar los riesgos o las consecuencias adversas de una lesión o enfermedad ocupacional (Flynn et al., 2021).

Las desigualdades en salud ocupacional son diferencias evitables en la incidencia, morbilidad y mortalidad de lesiones y enfermedades laborales que están estrechamente vinculadas con desventajas sociales, económicas y ambientales derivadas de la organización social (Kwon, 2020). Del mismo modo, los esquemas de trabajo no estándar, el trabajo por turnos y el grado de autonomía en el trabajo son algunas de las formas en que los empleos están estructurados, lo que impacta la distribución de los beneficios y riesgos laborales (De Cieri & Lazarova, 2021).

Siendo los tres determinantes sociales más destacados de la seguridad y salud ocupacional de los trabajadores son la estructura de los grupos sociales, las industrias y los empleos. Los trabajadores de ciertos grupos, como minorías racializadas/étnicas e inmigrantes, suelen estar asignados en mayor proporción a ocupaciones peligrosas, reciben un trato diferenciado en el trabajo y tienen acceso limitado a recursos y beneficios de protección laboral (Flynn, 2018).

Además, la influencia del trabajo en la salud y la enfermedad va más allá de las condiciones específicas del lugar de trabajo. De hecho, la estructura del empleo o la trayectoria profesional ejerce una influencia significativa sobre otros aspectos de la vida que contribuyen o afectan la salud del

individuo y su familia, como el ingreso, el estatus social, la vivienda, el acceso a la atención médica y el tiempo de ocio (Fujishiro et al., 2020).

Dado que el trabajo tiene un impacto significativo en la capacidad de garantizar las necesidades básicas que constituyen la base de la salud y el bienestar, influye de manera directa e indirecta en muchos otros determinantes sociales. Por lo tanto, el mundo del trabajo tiene un gran potencial para abordar las inequidades en salud en general, y no solo aquellas clasificadas como ocupacionales. A nivel social, las políticas laborales y las iniciativas de desarrollo de la fuerza laboral que mejoran la calidad del empleo y aumentan el acceso a un trabajo decente pueden analizarse y comprenderse desde una perspectiva de salud pública (OMS, 2021).

Las organizaciones, tanto gubernamentales como privadas, deben implementar la seguridad y salud ocupacional para garantizar el bienestar a sus empleados en su entorno laboral. (Ilham et al., 2023). Por lo que, si bien el trabajo es un determinante social que contribuye a las desigualdades, también puede ser un mecanismo clave para asegurar las necesidades fundamentales e incrementar la equidad en salud y el bienestar (Armenti et al., 2023).

En este contexto, no es solamente un asunto técnico o empresarial, mejorar la Seguridad y Salud Ocupacional; también representa una preocupación social y estructural que impactará en el bienestar de los empleados y en la igualdad de acceso a los servicios de salud, así como en la calidad de vida en naciones menos desarrolladas. La falta de formalidad en las regulaciones y la escasez de datos junto al desamparo legal contribuyen a una desigualdad estructural que se debe abordar mediante enfoques integrales que incluyan políticas públicas efectivas y regulaciones adecuadas junto a programas de salud laboral adaptados específicamente para cada situación país.

Por lo que, el presente estudio tiene como objetivo, establecer cómo la mejora de la Seguridad y Salud Ocupacional puede ayudar a abordar problemas sociales en países de bajos ingresos. El objetivo es reducir las disparidades en la protección laboral y en las condiciones de trabajo para prevenir enfermedades y accidentes laborales mientras se promueve el bienestar y la equidad en el acceso a entornos de trabajo seguros y saludables.

Metodología

El presente estudio corresponde con un enfoque cualitativo con base en la revisión de la literatura para analizar la información disponible en fuentes académicas y organizaciones internacionales sobre la relación entre la mejora de la seguridad y salud ocupacional (SSO) y la disminución de problemas sociales en naciones de bajos recursos económicos. A través de esta revisión se identificarán patrones comunes hallazgos significativos y sugerencias para abordar las desigualdades en las condiciones laborales y su impacto de en el bienestar público.

Dado que se trata de una investigación basada en la revisión de documentos académicos y estudios previos, la muestra considerada está formada por publicaciones científicas y documentos de organizaciones internacionales tales como la Organización Internacional del Trabajo (OIT), la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Agencia Europea para la Seguridad y Salud Ocupacional (EU-OSHA), entre otras fuentes relevantes. Los participantes fueron seleccionados según su relevancia y actualidad para tratar principalmente la seguridad y salud ocupacional- SSO en entornos de países de bajos ingresos en los estudios publicados durante la última década.

El procedimiento de recolección de datos, consistió en recopilar la información consultando bases de datos académicas como Scopus y PubMed, además de documentos oficiales de organismos especializados y Google Scholar. Se emplearon palabras clave como “seguridad laboral y salud”, “naciones menos desarrolladas”, “igualdad en el ámbito laboral”, “prevención de accidentes laborales” y “salubridad en el trabajo”. Para el análisis de la información se utilizó un método de análisis de contenido que permitió organizar los descubrimientos en diferentes categorías temáticas como las disparidades en la salud laboral y los efectos socioeconómicos de la SSO, así como las estrategias de intervención correspondientes.

Para asegurar que el estudio sea confiable, se buscaron fuentes de información que fueran revisadas por expertos y documentos de instituciones reconocidas por su credibilidad comprobada. Asimismo, se llevó a cabo un análisis cruzado de la información recopilada al contrastar distintas fuentes para la fiabilidad de los descubrimientos y una interpretación imparcial de los datos.

Resultados

La Tabla 1 muestra las lesiones y enfermedades laborales en ciertas regiones en desarrollo del mundo. La región del sur de Asia tiene tasas más altas de lesiones y muertes laborales;

Tabla 1.

Lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo

| Región | Población Económicamente Activa | Fatal (Reportado) | Lesiones Fatales* | Enfermedades Laborales Fatales | Mortalidad Total Relacionada con el Trabajo |
|-----------------------|---------------------------------|-------------------|-------------------|--------------------------------|---|
| Región Africana | 251,588,449 | 759 | 44,699 | 336,144 | 380,843 |
| Mediterráneo Oriental | 152,610,995 | 0 | 17,912 | 117,164 | 135,076 |
| Sudeste Asiático | 642,390,831 | 81 | 83,096 | 523,355 | 606,451 |

Estimaciones de la OIT. Datos adoptados de El-Menyar et al., (2016)

Estas disparidades reflejan importantes desigualdades en la SSO existentes en cada región o país; acceso a medidas de protección adecuadas; así como la calidad de la atención médica recibida por los trabajadores, agrava la vulnerabilidad de estos trabajadores en determinadas áreas geográficas.

En naciones donde se registran altas tasas de enfermedades laborales mortales como en el Sureste Asiático o África, la ausencia de regulaciones junto a un deficiente control sobre el cumplimiento de las normativas, contribuye al aumento de los riesgos ocupacionales. Además, la falta de infraestructura médica y la escasez de servicios especializados en salud laboral dificultan tanto el diagnóstico como el tratamiento temprano de enfermedades laborales; lo que resultará en un aumento en la tasa de mortalidad laboral.

Estas disparidades también son un reflejo de las diferencias económicas y estructurales que existen entre las distintas regiones del mundo hoy en día. En los países más avanzados económicamente se han realizado inversiones significativas en SSO y capacitación de personal junto a la implementación de tecnología moderna; lo cual ha dado como resultado una disminución en las tasas de accidentes laborales y enfermedades ocupacionales. Por otro lado, en regiones menos desarrolladas la falta de inversión en medidas preventivas y la precaria situación laboral agravan la exposición a riesgos laborales.

Estos resultados se reflejan de igual manera, en el estudio desarrollado por Courtice et al. (2020), en el cual se evalúan los aspectos de desigualdad social en términos de salud ocupacional en Países Menos Desarrollados Económicamente (LEDCs), cuyos principales hallazgos se resumen a continuación:

Tabla 2.

Factores relacionados con la desigualdad social en términos de Salud Ocupacional en Países Menos Desarrollados Económicamente (LEDCs)

| Aspecto | Descripción |
|---|---|
| Comparabilidad de Datos entre Países | En LEDCs, se utilizan datos de países desarrollados como referencia, lo que puede generar incertidumbres y sesgos en las estimaciones de impactos en la salud laboral. |
| Diferencias en las Condiciones Laborales | En LEDCs, el empleo informal representa hasta el 70% del total, en comparación con el 10% en países industrializados, dificultando la regulación y el cumplimiento de normas de seguridad y salud ocupacional. |
| Exposición a Factores de Riesgo | Los trabajadores en LEDCs pueden estar expuestos a agentes peligrosos diferentes a los descritos en estudios de referencia, incluyendo materiales con distinto contenido de sílice y agentes emergentes no caracterizados. |
| Sistemas de Notificación de Enfermedades Ocupacionales | Los países desarrollados cuentan con mejores sistemas de notificación de enfermedades ocupacionales, mientras que en LEDCs la falta de formación médica en salud ocupacional y el temor de los trabajadores pueden llevar al subregistro. |
| Estimaciones del Impacto de la Salud Ocupacional | La falta de datos en LEDCs puede llevar a una subestimación o sobreestimación de la carga de enfermedad laboral a nivel global, como en el caso de las muertes por mesotelioma debido a la exposición al asbesto. |
| Falta de Servicios de Salud Ocupacional | El déficit de mediciones de exposición en LEDCs refleja la falta de recursos, conocimiento y tecnología para identificar y controlar agentes causantes de enfermedades laborales. |
| Iniciativas de Apoyo | Organizaciones como 'Workplace Health Without Borders' (WHWB) trabajan con voluntarios y ONG para mejorar la salud laboral en regiones con bajos recursos. |

Fuente: (Courtice, Olsson, & Cherrie, 2020)

La tabla 2 expone varios factores relacionados con la desigualdad social en términos de salud ocupacional en países LEDCs. En estos países, la comparabilidad de datos es un desafío, ya que se utilizan estudios de países desarrollados como referencia, lo que puede generar sesgos. Además, las condiciones laborales son considerablemente diferentes, con un alto porcentaje de empleo informal que dificulta la implementación de normativas de salud y seguridad ocupacional.

La exposición a factores de riesgo también varía, ya que los trabajadores en LEDCs están expuestos a agentes peligrosos distintos, como materiales con mayor contenido de sílice. Otro problema es la falta de sistemas de notificación, en conjunto con la escasa formación médica en salud ocupacional, contribuye al subregistro de enfermedades laborales. Las estimaciones del impacto de la salud ocupacional también pueden estar sesgadas debido a la falta de datos precisos. Asimismo, la falta de recursos y tecnologías adecuadas para controlar los riesgos laborales refleja una gran carencia de servicios de salud ocupacional.

En este contexto, se destaca que el empleo determina el nivel de ingresos de una persona, el vecindario donde vive, las escuelas a las que asisten sus hijos, así como su participación en la comunidad y en la política. A nivel emocional, el trabajo afecta la autoestima y el estrés. Socialmente, influye en factores como el estatus, la conexión con los demás, el tiempo libre y el apoyo entre compañeros. En resumen, el trabajo no solo es un determinante social de la salud en sí mismo, sino que también impacta y es afectado por otros determinantes sociales de la salud y el bienestar (Schulte et al., 2022). Por otro lado, también se destaca que la distribución de los riesgos laborales es el resultado de cómo la sociedad está estructurada en función de factores sociales (raza/etnicidad, clase, género, nacionalidad, etc.), cómo se organizan las empresas (competencia en licitaciones, tamaño de las empresas, contratación) y cómo se estructuran los empleos (tipos de contratación, turnos laborales, autonomía y precariedad laboral). Por ello, el campo de la SSO debe profundizar en la comprensión de cómo las desventajas estructurales se materializan e impactan en la salud de los trabajadores (Schulte et al., 2022). A pesar de esto, sigue mayormente ausente en la investigación sobre desigualdades en salud, al igual que los efectos del desempleo y el subempleo (Pratap et al., 2021). En este contexto, el ámbito de la SSO, debe considerar que su optimización no solamente constituye un medio para prevenir posibles riesgos laborales; también se presenta como una estrategia fundamental para potenciar el bienestar social y económico de manera integral, destacando a continuación como una mejora en este aspecto puede repercutir en un factor social en específico, con base en la revisión de literatura realizada:

Tabla 3.

Impacto de la Seguridad y Salud Ocupacional en factores sociales

| Factor Social | Problema derivado de una deficiente SSO | Mejora esperada con una SSO adecuada |
|---|--|---|
| Salud de los trabajadores | Aumento de enfermedades ocupacionales y lesiones laborales | Reducción de enfermedades y accidentes mediante prevención y monitoreo médico |
| Bienestar familiar | Ingresos reducidos por incapacidades o muerte laboral | Mayor estabilidad económica al reducir el ausentismo y las incapacidades |
| Desigualdad social y económica | Trabajadores de bajos ingresos en mayor riesgo laboral | Condiciones laborales más seguras y equitativas para todos |
| Acceso a servicios de salud | Carga adicional en los sistemas de salud por accidentes laborales | Menos demanda en servicios de urgencia y tratamientos costosos |
| Condiciones laborales | Jornadas largas, fatiga y agotamiento mental | Ambientes laborales más seguros y adecuados con mayor productividad |
| Educación y formación profesional | Falta de capacitación en prevención y salud ocupacional | Mayor conocimiento en prevención de riesgos y autocuidado |
| Seguridad financiera | Gastos médicos elevados y reducción de ingresos familiares | Menos costos de salud y mayor estabilidad financiera para el trabajador |
| Productividad y desarrollo económico | Baja eficiencia y altos costos para las empresas debido a accidentes | Mayor productividad y reducción de costos asociados a bajas médicas |
| Migración forzada | Trabajadores emigran en busca de mejores condiciones laborales | Menos necesidad de migrar al mejorar condiciones laborales en su país |
| Equidad de género | Mujeres expuestas a riesgos laborales sin protección adecuada | Mayor inclusión y acceso a condiciones de trabajo seguras para todos |

Estos resultados destacan que, la implementación apropiada de la SSO es fundamental no solo para salvaguardar a los empleados, sino también para el bienestar social y económico. Las medidas correctas en esta materia no solo disminuyen los peligros laborales, sino que también tienen un impacto positivo en las condiciones de vida de los trabajadores, sus familias, y en el desarrollo social y económico de las comunidades.

Discusión

Teniendo en cuenta la importancia de la SSO, se percibe que la capacitación adecuada en SSO podría ser fundamental para mejorar dichas circunstancias; los trabajadores adquieran los conocimientos y habilidades necesarios para prevenir accidentes y enfermedades en el trabajo; fomenta hábitos saludables y garantiza su propia seguridad en el entorno laboral. Además, las capacitaciones no solo benefician a los empleados, sino que también mejora la competitividad y la sustentabilidad de las empresas al reducir los costos asociados a accidentes y ausencias.

Por otro lado, también se destaca que, uno de los mayores retos en el ámbito de la SSO es la falta de conciencia acerca de los peligros laborales y las mejores prácticas para evitarlos. Un gran número de trabajadores desconocen los estándares y las medidas preventivas laborales disponibles; esto es especialmente común en sectores informales o en países menos desarrollados económicamente. Esta falta de conocimiento se debe en parte a la escasa formación impartida tanto a empleadores como a empleados sobre cómo identificar y reducir los riesgos laborales y cómo responder ante ellos. (Bes & Strzałkowski, 2024).

La capacitación en SSO no solo proporciona a los trabajadores el conocimiento técnico requerido para protegerse, sino que también ayuda a promover una cultura preventiva en el lugar de trabajo. Este enfoque preventivo resulta fundamental para que los trabajadores comprendan la relevancia de seguir los protocolos de seguridad y comunicar cualquier situación de riesgo.

Además, la capacitación en SSO tiene un impacto positivo en el bienestar de los empleados al aumentar su confianza y satisfacción laboral. Cuando los trabajadores perciben que la compañía está invirtiendo en su salud ocupacional y seguridad, se genera un entorno laboral más estimulante que resultará en una mayor productividad y una menor tasa de absentismo. En el ámbito social, la mejora de la seguridad y salud ocupacional (SSO) a través de la formación ayuda a disminuir las disparidades sociales. Los trabajadores de sectores menos privilegiados suelen estar más expuestos a los riesgos laborales. Al ofrecer programas formativos que estén al alcance de todas las clases sociales, se impulsa una protección laboral más equitativa. Esto no solo contribuye al bienestar laboral, sino que también promueve una concientización colectiva sobre la relevancia de un entorno de trabajo seguro y saludable impulsa políticas públicas y empresariales.

Teniendo en cuenta la importancia de la SSO, se percibe que la capacitación adecuada en SSO podría ser fundamental para mejorar dichas circunstancias; los trabajadores adquieran los conocimientos y habilidades necesarios para prevenir accidentes y enfermedades en el trabajo; fomenta hábitos saludables y garantiza su propia seguridad en el entorno laboral. Además, las capacitaciones no solo benefician a los empleados, sino que también mejora la competitividad y la sustentabilidad de las empresas al reducir los costos asociados a accidentes y ausencias.

Por otro lado, también se destaca que, uno de los mayores retos en el ámbito de la SSO es la falta de conciencia acerca de los peligros laborales y las mejores prácticas para evitarlos. Un gran número de trabajadores desconocen los estándares y las medidas preventivas laborales disponibles; esto es especialmente común en sectores informales o en países menos desarrollados económicamente. Esta falta de conocimiento se debe en parte a la escasa formación impartida tanto a empleadores como a empleados sobre cómo identificar y reducir los riesgos laborales y cómo responder ante ellos. (Bes & Strzałkowski, 2024).

La capacitación en SSO no solo proporciona a los trabajadores el conocimiento técnico requerido para protegerse, sino que también ayuda a promover una cultura preventiva en el lugar de trabajo. Este enfoque preventivo resulta fundamental para que los trabajadores comprendan la relevancia de seguir los protocolos de seguridad y comunicar cualquier situación de riesgo.

Además, la capacitación en SSO tiene un impacto positivo en el bienestar de los empleados al aumentar su confianza y satisfacción laboral. Cuando los trabajadores perciben que la compañía está invirtiendo en su salud ocupacional y seguridad, se genera un entorno laboral más estimulante que resultará en una mayor productividad y una menor tasa de absentismo. En el ámbito social, la mejora de la seguridad y salud ocupacional (SSO) a través de la formación ayuda a disminuir las disparidades sociales. Los trabajadores de sectores menos privilegiados suelen estar más expuestos a los riesgos laborales. Al ofrecer programas formativos que estén al alcance de todas las clases sociales, se impulsa una protección laboral más equitativa. Esto no solo contribuye al bienestar laboral, sino que también promueve una concientización colectiva sobre la relevancia de un entorno de trabajo seguro y saludable impulsa políticas públicas y empresariales.

Conclusión

En este contexto, se ha determinado que el avance de las condiciones de SSO puede generar efectos positivos destacables en dichos aspectos. La aplicación de reglamentos apropiados, el acceso a equipo de protección laboral de calidad y la mejoría en los servicios médicos para los trabajadores no solo reducen la frecuencia de enfermedades laborales o lesiones físicas, sino también ayudan en la disminución de las disparidades socio-económicas.

Al mejorar la protección laboral y la igualdad en el acceso a entornos de trabajo seguros y saludables se está contribuyendo positivamente al bienestar de los trabajadores y sus familias; esto repercute en aspectos como la estabilidad económica, el aumento de la eficiencia laboral y el acceso adecuado a servicios de atención médica.

También es importante destacar que una gestión positiva en SSO puede aligerar la carga sobre los sistemas de salud pública y disminuir la necesidad de emigrar en busca de mejores condiciones laborales; promoviendo así una mayor inclusión social y un mercado laboral más equitativo para personas vulnerables.

Por último, pero no menos importante, las futuras investigaciones deben centrarse en mejorar la calidad de los datos sobre lesiones ocupacionales en los países en desarrollo y de bajos ingresos, para lo cual se recomienda la creación de un grupo de trabajo multidisciplinario dedicado a recopilar prospectivamente información sobre los factores de riesgo y los resultados de las lesiones ocupacionales, vinculado con las investigaciones de incidentes de las autoridades pertinentes. La relación entre las enfermedades crónicas, la incidencia y el costo de las lesiones laborales en ocupaciones de alto riesgo, la violencia en el lugar de trabajo y la recurrencia de lesiones laborales podrían ser algunos de los temas prioritarios a abordar.

Por lo tanto, la SSO deben adaptarse específicamente a los trabajadores involucrados en las ocupaciones más peligrosas y a los grupos vulnerables. Así mismo, se requiere una estricta aplicación de la ley para garantizar el cumplimiento de las medidas de seguridad y las precauciones necesarias para evitar riesgos para la salud en el lugar de trabajo.

Finalmente, la capacitación en SSO se presenta como una herramienta vital para mejorar las condiciones laborales y proteger la salud de los trabajadores al mismo tiempo que se impulsan entornos laborales seguros y equitativos para todos los sectores y contextos laborales. Esta medida universal garantiza que los empleados obtengan los conocimientos necesarios para prevenir

accidentes y enfermedades al mismo tiempo que promueve una cultura preventiva beneficiosa tanto para los trabajadores como para las empresas.

Referencias

- Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo. (2022). *Burden of occupational diseases*. <https://oshwiki.eu/articles/burden-of-occupational-diseases>
- Armenti, K., Sweeney, M., Lingwall, C., & Yang, L. (2023). Work: A social determinant of health worth capturing. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(2), 1199. <https://doi.org/10.3390/ijerph20021199>
- Belloni, M., Carrino, L., & Meschi, E. (2022). The impact of working conditions on mental health: Novel evidence from the UK. *Labour Economics*, 76(102176). <https://doi.org/10.1016/j.labeco.2022.102176>
- Bes, P., & Strzałkowski, P. (2024). Analysis of the Effectiveness of Safety Training Methods. *Sustainability* 2024, 16(2732). <https://doi.org/10.3390/ su16072732>
- Courtice, M., Olsson, A., & Cherrie, J. (2020). Less economically developed countries need help to create healthy workplaces. *Frontiers in Public Health*, 7(257). <https://doi.org/10.3389/fpubh.2019.00257>
- De Cieri, H., & Lazarova, M. (2021). Your health and safety is of utmost importance to us”: A review of research on the occupational health and safety of international employees. *Human Resource Management Review*, 31(4). <https://doi.org/10.1016/j>
- El-Menyar, A., Mekkodathi, A., & Al-Thani, H. (2016). Occupational injuries: Global and local perspectives. *Nepal Journal of Epidemiology*, 6(2), 560–562. <https://doi.org/10.3126/nje.v6i2.15161>
- Flynn, M. (2018). Im/migration, Work and Health: Anthropology and the Occupational Health of Labor Im/migrants. *Anthropol. Work Rev*, 39, 116–123. <https://doi.org/10.1111/awr.12151>
- Flynn, M., Check, P., Steege, A., Sivén, J., & Syron, L. (2021). Health equity and a paradigm shift in occupational safety and health. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(1). <https://doi.org/10.3390/ijerph>
- Fujishiro, K., MacDonald, L., & Howard, V. (2020). Job complexity and hazardous working conditions: How do they explain educational gradient in mortality? *J. Occup. Health Psychol.*, 25(176). <https://doi.org/10.1037/ocp0000171>
- Ilham, B., Suprianto, B., Wardhono, A., Agung, A., & Rohmani, S. (2023). Effects of social media and behavior on occupational health and safety and strategy for improvement. *Journal Name*, 39(2), 1377-1380. <https://www.researchgate.net/publication/376262312>
- Javanmardi, S., Rappelt, L., Heinke, L., Niederer, D., Zemke, J., & Freiwald, J. (2024). Impact of work pace on cardiorespiratory outcomes, perceived effort and carried load in industrial

workers: a randomised cross-over trial. *Occup Environ Med.*, 81(45).

<https://bmc-musculoskeletal-disorders.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12891-021-04615-9>

Kwon, M. (2020). Occupational health inequalities by issues on gender and social class in labor market: Absenteeism and presenteeism across 26 OECD countries. *Frontiers in Public Health*, 8(84). <https://doi.org/10.3389/fpubh.2020.00084>

Mekkodathil, A., El-Menyar, A., & Al-Thani, H. (2016). Occupational injuries in workers from different ethnicities. *International Journal of Critical Illness and Injury Science*, 6(1), 25–32. <https://doi.org/10.4103/2229-5151.177365>

OMS. (2021). *Decent Work for Migrants and Refugees*. http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/--dgreports/--dcomm/documents/publication/wcms_524995.pdf.

Organización Mundial de la Salud. (2021). *WHO/ILO: Almost 2 million people die from work-related causes each year*. <https://www.who.int/news/item/17-09-2021-who-ilo-almost-2-million-people-die-from-work-related-causes-each-year>

Pratap, P., Dickson, A., Love, M., Zanoni, J., Donato, C., Flynn, M., & Schulte, P. (2021). Public health impacts of underemployment and unemployment in the United States: Exploring perceptions, gaps, and opportunities. *Int. J. Environ. Res. Public Health*. <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/19/10021>

Ranasinghe, U., Tang, L., Harris, C., Li, W., Montayre, J., & Almeida, N. (2023). A systematic review on workplace health and safety of ageing construction workers. *Saf Sci.*, 167(106276). <https://doi.org/10.1016/j.ssci.2023.106276>

Schulte, P., Delclos, G., Felknor, S., Streit, J., McDaniel, M., Chosewood, L., . . . Swanson, N. (2022). Expanding the Focus of Occupational Safety and Health: Lessons from a Series of Linked Scientific Meetin. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 19(15381). <https://doi.org/10.3390/ijerph192215381>

Schulte, P., Streit, J., Sheriff, F., Delclos, G., Felknor, S., Tamers, S., . . . Sala, R. (2020). Potential scenarios and hazards in the work of the future: A systemic review of the peer-reviewed literature and gray literature. *Ann. Work. Expo. Health*, 64, 786–816. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32719849/>

Tompa, E., Mofidi, A., & van den Heuvel, S. v. (2021). Economic burden of work injuries and diseases: A framework and application in five European Union countries. *BMC Public Health*, 21(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-020-10050-7>